

Novembro Azul



Depois do Outubro Rosa, dedicado à prevenção do câncer de mama, o GUIA celebrará o Novembro Azul, tema da nossa festa de aniversariantes do mês.

O Novembro Azul é uma campanha de conscientização sobre a importância da prevenção do câncer de próstata. Trata-se de um movimento internacional, comemorado inicialmente na Austrália em 2003.

O mês foi escolhido porque o dia 17 é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, sendo adotado o bigode como símbolo, conforme ilustração no alto da página.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele, e também a segunda maior causa de morte por câncer, só superado pelo câncer de pulmão, daí a ênfase na difusão de conhecimentos sobre o tema, tais como, destacadamente, os exames preventivos anuais, a partir dos 50 anos.

O calendário de atividades no Novembro Azul conta com variadas ações em diversas capitais brasileiras, que contemplam a iluminação na cor azul de pontos turísticos e monumentos, palestras informativas, distribuição de folhetos em eventos populares e em locais de grande circulação, além de atuações diretas de várias instituições particulares e governamentais que se dedicam ao assunto.

O GUIA apoia a recomendação médica de que cuidar-se é uma obrigação permanente.

PALESTRA NO GUIA

No dia 27 de outubro, tivemos a grata satisfação de assistir à palestra “Planejando um 2016 com qualidade de vida/resiliência”, apresentada pelo Prof. Danilo Prado, que nos enviou o seguinte briefing:

“Em qualquer fase de nossas vidas temos a possibilidade de praticar a **RESILIÊNCIA** e ter mais **QUALIDADE DE VIDA**. Nós somos responsáveis por nossas escolhas, e os caminhos estão todos à nossa frente.

Foram momentos muito proveitosos de reflexões e trocas de experiências. Os participantes estavam extremamente interessados e curiosos sobre as possibilidades de poder viver saudavelmente.



Convido os Associados para participarem de nossas próximas atividades de palestras e Workshops”.

Danilo Prado
Coach Profissional
Docente e Palestrante
<http://www.dpcoaching.com.br>
Cel.: (21) 98409-7619

COMUNICADO DA DIRETORIA

Estatuto de PREVIRB

Foi agendada para o dia 25 de novembro a ida a Brasília do grupo criado pelo GUIA e SINTRes, para encontro com representantes do IRB Brasil-Re e da PREVIRB na audiência junto à Comissão de Mediação, Conciliação e Arbitragem (CMCA) da PREVIC.

Integram o grupo Rita Maria Cinelli Pinto, Maria das Dores Silva, Roquiran Miranda Lima e o advogado Ricardo Simões Salim.

Nota de Falecimento



Levy Anesi Py - RJ

★ 02.03.1937 † 23.09.2015



Arlette Braga Almada - RJ

★ 26.03.1925 † 28.09.2015

A grata lembrança de uma existência plena e valorosa ameniza a saudade

COLUNA DO ASSOCIADO

“Agradeço ao GUIA que, através de sua diretoria e demais funcionários, parabenizou-me com uma carinhosa mensagem de felicitações enviada por ocasião de meu aniversário. A todos o meu abraço”

Celia Bonn Nogueira Bastos

“Prezados amigos do GUIA e Srª Presidente Maria Gracia Provenzano, agradeço cartão e mensagem pelo meu aniversário em 02.10.2015. “Viver é um acontecimento maravilhoso que a cada manhã nascemos de novo e inauguramos outra vez a VIDA”. Carlos Drumond de Andrade

Abraço carinhoso de

Martha Carneiro Rezende

Ação em Ação

Conquistas na Ação do FGTS

Mais **quatro** associados receberam, neste mês de outubro, a parcela reclamada à CEF, pelo recálculo do FGTS. **Parabéns!!!**

NOVOS ASSOCIADOS

Contribuintes

Ione Reis Fernandes - RJ

Maria das Dores Silva - RJ

Mantenedor

Thereza Raquel Noronha Bezerra Moreira - RJ

SEJAM BEM-VINDOS!

Concurso de Poesias

Conforme Noticiário de Setembro, lembramos aos Associados que o prazo para apresentação das poesias concorrentes expirará no dia 13/11/2015.

Dia Nacional do Livro



No dia 29 de outubro foi comemorado o Dia Nacional do Livro. A data foi escolhida porque há 200 anos, era fundada, na nossa Cidade, a Biblioteca Nacional do Brasil.

Originalmente eram 60 mil livros e documentos que a Família Real trouxe de Portugal e hoje conta com mais de 9 milhões de obras. Atualmente é considerada pela Unesco uma das dez maiores bibliotecas nacionais do mundo.

Tragam seus livros já usados para o Guia e troquem por outros de seu interesse, disponíveis no nosso “ninho de livros”.

Vamos dar asas ao conhecimento e à cultura.

CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

Conforme o Noticiário de Setembro, foi sorteado o associado Antônio Luiz Goes Aires, de São Paulo, como convidado do Guia para participar da nossa Festa de Natal, em 16 de dezembro.

Agradecemos a participação daqueles inscritos e incentivamos todos os Associados residentes fora do Rio de Janeiro a que se habilitem nos próximos anos.

ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO

Angela Pereira de Almeida
Antonio Barbosa
Cecilia Rodrigues Oehlckers
Cesar Gomes de Oliveira
Cirilo Raimundo S. Alves de Araujo
Cristina Maria Gonçalves
Danilo Nogueira de Souza
Francisco Jose Siepierski
Giovanni Calfa
Ineida Eugenia Speggorin
Iryanr Marsicano Peixoto
Irineu Calado Pessoa
Ivanide Faga Iglecias
Jacy Alves Brito
Joaquim Teixeira Lima
Jorge da França Santos
Juarez Lobo
Katia Maria Cardoso Menezes
Leila Faria Tranjan
Licia Gomes Almeida

12 RJ
23 RJ
01 RJ
25 RJ
01 RJ
03 RJ
05 RJ
07 RJ
14 RJ
15 RJ
13 RJ
20 RJ
30 SP
07 RJ
12 RJ
03 RJ
10 RJ
06 RJ
14 SP
26 RJ

Lilia Maria de Oliveira Gouvea
Lucia Bastos da Silva
Lucia de Souza Inubia
Maria Carmen Rangel de Lucena
Maria da Conceição de O. Inocência
Maria da Graça Oliveira Cardoso
Maria Jose Gouveia Farah
Maria Martins Machado Carneiro
Maria Regina Lavourinha Costa
Maria Thereza Losana Correa
Martim Sartori Neto
Maura Gonçalves dos Santos
Nilo Silveira Soares Junior
Odilon de Barros Pinto
Paulo Roberto Correa Dantas
Paulo Siva Braz
Ronaldo Matos de Campos
Rotilda Martins dos Santos
Therezinha Gomes Franco
Vera Lucia Lourenço da Silva

03 RJ
02 RJ
10 RJ
03 RJ
10 RJ
25 RJ
07 RJ
03 RJ
02 RJ
01 RJ
26 SP
08 RJ
30 RJ
07 RJ
18 RJ
23 SP
07 RJ
05 RJ
08 RJ
09 RJ

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de novembro no dia 18.

Classificados

EneArt
ESCOLA DE MÚSICA
(Professores formados)

Aulas de: Violão popular e erudito, Baixo, Ukulele, Guitarra
Teclado, Piano, Canto, Bandolim, Cavaquinho, Banjo
Musicalização Infantil, Bateria, Percussão, Teoria Musical

Aulas Individuais e em Grupo

Rua Ipinambés, 380 - Sala 206 - Taquara - RJ
Tels.: 2423-1979 96576-2083 98234-8294
97289-7159 99037-9468

Associado: Ricardo Montalvão Braga

CECTH
Centro de Estudos do Corpo e Terapias Holísticas
Estr. da Matriz, nº 10-A sala 201,
PEDRA DE GUARATIBA - em frente a
Praça do Rodo.
(Em cima da Papelaria da Piedade)

Tels.: (21) 3429-2215 / 3155-7984 / 99628-6385

ACUPUNTURA
Especializado em
problemas de coluna
Conheça os benefícios da acupuntura, os
efeitos no corpo humano e como é o
tratamento com acupuntura.

TERAPIAS DISPONÍVEIS
* Acupuntura * Auriculoterapia * Drenagem Linfática
* Florais de Minas * Massagem Terapêutica
* Massagem Estética * Pedras Quentes * Quiropraxia
* Reflexologia * Reiki * Shiatsu

ATENDIMENTOS * CURSOS * EVENTOS
Direção: Prof. RODOLFO CORREA LIMA
Reg. Secr. Saúde 7037/96
Visite nosso site: www.cecth.com.br

Associada: Ava O'Dwer Rossas

N&V
Ateliê

Lembranças personalizadas
para datas especiais e festa de aniversário

f **eto7** N&V Ateliê
email: nvateli@globo.com
Telefones: 98104-9306 / 98822-5562

Associada: Elza Rocha dos Reis

CAMINHADAS ECOLÓGICAS

ANDERSON RIBEIRO
GUIA DE MONTANHISMO

WWW.AVECTRILHAS.COM.BR
WWW.FACEBOOK.COM/AVECTRILHAS

TEL: (21) 8104-9307
EMAIL: AVECTRILHAS@GLOBO.COM

Horário de Expediente do GUIA

Das 09:00h às 17:30h



ADMINISTRAÇÃO

Presidente
Maria Gracia Provenzano

Vice-Presidente
Maria da Graça V. de Moraes Costa

Diretor Financeiro
Samuel Ramos de Aguiar

Diretora Administrativa
Ava O'Dwyer Rossas

Conselho de Administração

Carmen Neuda Oliveira dos Santos
Ebert Viard Junior
Maria Lucia Fernandes Schneider
Lúcia Bastos da Silva
Sergio Viola
Marilene de Jesus Antunes Nobrega

Conselho Fiscal

Elza de Fátima Ferrari de Carvalho
Cesar Gomes de Oliveira
Arlette Barbosa
Edir Varella de Silva
Maria Carmen Rangel de Lucena

GUIA Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120
Rio de Janeiro - RJ
Tel: (21) 2262-7932 - Fax: 2262-5918
e-mail: guia.contato@gmail.com