

Mal começou e já chega ao fim. Como o tempo passa ligeiro. Bom saber, entretanto, que essa rapidez está sendo compensada pela longevidade.

Mais importante, ainda, poder fazer que esse tempo seja aproveitado com a construção de coisas produtivas, que tragam satisfação a nossos planos de vida.

Próximos ao despertar de um Novo Ano, esperamos que o atual tenha trazido mais realizações no dia a dia e que 2016 seja totalmente favorável, proporcionando resultados efetivos.

Um 2016 de Esperança, de Fé, de Saúde, de amor.

Paz entre os seres humanos.

A Diretoria do GUIA.

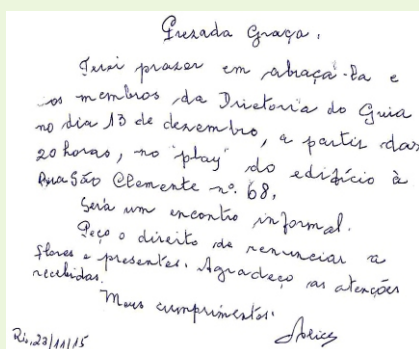
CEM ANOS DA ASSOCIADA ALICE LINHARES

Completar cem anos de vida não é qualquer um, mas nossa colega do GUIA, Alice Linhares de Moraes, é uma das poucas privilegiadas a conseguir esse êxito, com lucidez, fluência e coerência de raciocínio. Seu aniversário ocorrerá em 08 de dezembro próximo

Sendo assim, o GUIA não poderia deixar de prestar uma homenagem e esteve presente em sua residência, no dia 23/11/2015, para uma entrevista informal que segue, na íntegra, em anexo a este Noticiário.



Maria Gracia, Alice Linhares, Ava Rossas e Maria da Graça Vasconcellos



Convite redigido pela aniversariante



Alice Linhares e sua Família

ATENÇÃO

Estatuto da PREVIRB

Conforme anunciado no Noticiário de outubro, o grupo criado pelo GUIA e pelo SINTRes para encontro com o IRB Brasil Re e com a PREVIRB junto à Comissão de Mediação, Conciliação e Arbitragem (CMCA), esteve reunido em Brasília, no dia 25 de novembro último.

Na reunião, foram iniciadas as conversações sobre a matéria em foco, concluindo-se, nesse primeiro momento, pela realização de diligências por parte dos Srs. conciliadores, os quais serão levadas às partes interessadas, para manifestação e possível conclusão no próximo encontro.

Nota de Falecimento



Cláudio Teixeira Albuquerque - AM

★ 13.09.1930

† 08.09.2015



A grata lembrança de uma existência plena e valorosa ameniza a saudade

Novos Associados

Mantenedor

Edson Carlos Rodrigues Moreira - RJ

SEJA BEM-VINDO!

Horário de Expediente do GUIA

Das 09:00h às 17:30h



COMUNICADO DA DIRETORIA

Atendendo ao convite do Sr. Manoel Moraes de Araújo, Superintendente da PREVIRB, a Diretora Administrativa, Ava O'Dwyer Rossas, e o Conselheiro, Sr. César Gomes de Oliveira, na qualidade de assistidos, compareceram em 16/11/2015, à entrevista com o representante da agência. Infobase interativa, responsável pelo trabalho de remodelagem do portal da PREVIRB.

Esperamos ter contribuído para o sucesso daquele Projeto que certamente irá enriquecer e dinamizar a comunicação entre a PREVIRB e seus assistidos.

Ação em Ação

Conquistas na Ação do FGTS

Mais **cinco** associados receberam, neste mês de novembro, a parcela reclamada à CEF, pelo recálculo do FGTS. **Parabéns!!!**

COLUNA DO ASSOCIADO

“Aos queridos colegas do GUIA, agradeço o envio de mensagem de felicitação por ocasião do meu aniversário.

Um abraço carinhoso a todos”

Angela Pereira de Almeida

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA

A **ASASTEL** - Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS (Fundação Embratel de Seguridade Social) em parceria com a **Fundación Mapfre** convidou o GUIA a participar de palestra voltada aos interesses dos idosos. As Sras. Gracia Provenzano e Maria da Graça V.M. Costa estiveram presentes no evento, realizado em 11/11/2015, e saíram entusiasmadas com os dados e fatos narrados. O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial. Segundo a Organização Mundial de Saúde, até 2025 o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. Os desafios do envelhecimento populacional sinalizam a urgência de ações, projetos e programas que garantam a qualidade de vida desta população, para que ela possa ter um envelhecimento ativo

Valiosas dicas sobre o tema serão compartilhadas, em breve, com os associados, através do nosso Noticiário mensal como também do nosso site que está em fase final de construção.

ANIVERSARIANTES DE DEZEMBRO

Aglae de Oliveira	04 RJ	Maria da Conceição Soares da Silva	09 RJ
Alice Guanabara dos Reis	24 SP	Maria de Lourdes Leal Mattos	29 RJ
Alice Linhares de Moraes	08 RJ	Maria de Lourdes Reis de Assis	14 MG
Alzira Maciel Mendes	16 PR	Maria Helena Dias C. Domingues	10 RJ
Andrea Christina Cavalcanti Pessoa	17 RJ	Maria Theophanes Monteiro Lopes	27 RJ
Angela Maria de F. Ribeiro Gonçalves	24 RJ	Mariana Moreira de Macedo	31 RJ
Anna Maria M. Pereira Brandão	11 RJ	Marlene Molina David	31 RJ
Antonio Carlos H. da Silva Pinto	01 SP	Nara Rosely Mattos M. Guedes	03 RJ
Antonio Carlos Santangelo Sisnando	22 RJ	Neide Santos Liserra	18 RJ
Antonio Luiz Goes Aires	06 SP	Neir da Silva Ferreira	26 RJ
Arlindo Cancio de Oliveira	03 RJ	Nilce Guimarães de Magalhães	19 RJ
Armando Rubens de Campos Mendes	13 RJ	Nilzon de Sousa Spinola	20 BA
Black Ghidalevich	05 RJ	Olga Marques da Silva e Castro	14 RJ
Carlos Miranda Chagas	27 RJ	Orofino Nicolino	05 RJ
Celia Araujo Ribeiro da Silva	10 RJ	Paulo Roberto Lins Boga	10 RJ
Conceição Gomes Salgado	08 RJ	Regina Celia de Oliveira Leite	23 RJ
Dario Jose De La L. Matheus	23 RJ	Regina Fatima de O. Reis Boveri Amorim	05 RJ
Dea Lucia de Oliveira Mirilli	25 RJ	Ricardo Santos M. Freire	02 RJ
Dulce Pacheco S. F. Soares	23 RJ	Rita Maria Cinelli Pinto	03 RJ
Dyrce Parisio de Souza	16 RJ	Rita Santos Cardoso	26 RJ
Elizabeth Lorang Celani	14 RJ	Ronald Cesar F. de Medeiros	25 RJ
Etelvina Peixoto da Cruz	03 RJ	Sergio Luiz Duque Estrada	22 RJ
Gilson Bello	21 RJ	Sonia Lima Couto Rijo	08 RJ
Iclea Monteiro Dominguez Roris	03 RJ	Suely Silva de Oliveira	28 RJ
Ivanilda Maria de Aguiar	22 RJ	Suzana Fayfman	24 RJ
Jose Augusto de Castro e Costa	15 DF	Suzane Macedo Gontijo	30 UK
Leda Nunes de Mello Pinto	07 RJ	Tania Regina Fernandes da Costa	14 RJ
Lelia Xavier Chavantes	19 PA	Vilma Maria Cesar Cardoso Capella	03 RJ
Magna Kaminski Maisonnave	19 RS	Werton Boechat Diniz	27 RJ
Manoel da Silva Ribeiro	25 RS	Yolanda Carregal	09 RJ
Maria da Conceição Abreu	08 RJ	Zeline de Lucena Ribeiro	29 RS

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de dezembro no dia 16.

Classificados

Núcleo Terapêutico Centrare

Saúde - Corpo - Mente

Oferecemos:

- Psicoterapia individual, de casal, de família e de grupo para todas as faixas etárias;
- Grupos terapêuticos, oficinas de memória, vivências, workshops e várias atividades para idosos;
- RPG, pilates e florais;
- Grupos de apoio a familiares de idosos;
- Acompanhamento de idosos com Alzheimer e outros distúrbios neurocognitivos;
- Atendimento a crianças e adolescentes especiais, com distúrbios comportamentais e de aprendizagem.

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

VISITE NOSSO SITE E FACEBOOK

www.centrare.com.br

nucleoterapeutico-centrare@gmail.com

Face: núcleo terapêutico centrare

Tel.: 2234-6493 Cel.: 99974-7790 whatsapp

Associada: **Verônica Maria Bernardo Pimentel**

Dra. Ana Carolina Saraiva
Fisioterapeuta

CREFITO - 2 78537 F
21 98848-5686
21 3474-4816
anac_saraiva@yahoo.com.br

INNOVAFIT
FISIO E VIBRAÇÃO

Musculação - Pilates - Estética - Fisioterapia - Treinamento Funcional - Boxe
Av. das Américas 1650 bl 3 Térreo - Barra da Tijuca, RJ

Associada: Carmen Neuda

GARDEN PAX
Assistência Pet

Vera Mattos
99649-8135
2553-1403

24 HORAS
ATENDIMENTO

O 1º Plano Funeral para animais do Rio de Janeiro

🐾 **Cremação (coletiva ou individual) ou sepultamento**

🐾 **Certificado do serviço**

🐾 **Serviço de remoção domiciliar, ou em clínicas veterinárias**

🐾 **Clube de benefícios Garden Club**

FAÇA SEU PLANO JÁ!!! e-mail: atendimento@gardenpax.com.br
DE UM FINAL DIGNO A UMA LINDA HISTÓRIA DE AMOR www.gardenpax.com.br

Associada: Vera Lucia

ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Maria Gracia Provenzano

Vice-Presidente

Maria da Graça V. de Moraes Costa

Diretor Financeiro

Samuel Ramos de Aguiar

Diretora Administrativa

Ava O'Dwyer Rossas

Conselho de Administração

Carmen Neuda Oliveira dos Santos

Ebert Viard Junior

Maria Lucia Fernandes Schneider

Lúcia Bastos da Silva

Sergio Viola

Marilene de Jesus Antunes Nobrega

Conselho Fiscal

Elza de Fátima Ferrari de Carvalho

Cesar Gomes de Oliveira

Arlette Barbosa

Edir Varella de Silva

Maria Carmen Rangel de Lucena

Guia Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120
Rio de Janeiro - RJ
Tel: (21)2262-7932 - Fax: 2262-5918
e-mail: guia.contato@gmail.com