



TOUR de FRANCE

O maior evento ciclístico do mundo, ocorreu, pela primeira vez, em 1 de julho de 1903.

Seu criador, o jornalista Henri Desgrange, por sugestão de Geo Lefevre, um funcionário do seu jornal, hoje o L'Equipe, resolveu apostar na idéia.

A primeira edição do Tour de France teve a largada em Montgeron e com a chegada em Ville d'Avray, em Paris.

A partir de 1910, a competição incluiu etapas com subidas de montanhas.

No início, os ciclistas competiam de forma individual.

Com a experiência adquirida e com o número de competidores aumentando a cada ano, surgiu a opção de mudar a forma da competição de individual para equipes.

O torneio é disputado em 21 etapas, durante 23 dias, com dois dias de descanso, normalmente às segundas-feiras.

Hoje, o funcionamento da corrida é composto por 22 equipes, cada uma com oito ciclistas profissionais. São equipes internacionais com patrocínio para os custos do evento.

Atualmente, a cada edição, o início se dá em locais diferentes. Entretanto, o final sempre ocorre em Paris, na Avenida Champs Elysées.

O percurso total é de 3.500 quilômetros, através de terrenos planos mistos e montanhosos.

A primeira semana é disputada em percursos basicamente planos. O grau de dificuldade aumenta a cada etapa.

Entre estas, existe a individual, conhecida como contra-relógio, em que cada ciclista sai de um mesmo ponto inicial, devendo percorrer na distância pré-estabelecida. Aquele que fizer no menor tempo será o vencedor da etapa.

Durante toda a competição existe apoio médico e apoio técnico e de hidratação pelas equipes.

Os ciclistas, durante a disputa, podem ser premiados com camisas nas cores amarela, verde, branca e branca com bolas vermelhas.

Aquele que liderar a corrida recebe a camisa amarela, podendo perdê-la para outro, caso seja ultrapassado na classificação; o que tiver maior pontuação fica com a verde. A camisa branca com bolas fica com o ciclista que conseguir mais pontos nas etapas montanhosas. Já a camisa branca destina-se aos competidores com menos de 25 anos e é entregue ao de maior pontuação.

O evento deste ano será de 1 a 23 de julho, com a largada na cidade de Bilbao, na Espanha.

Esta será a 110ª edição e passará pelos Pirineus, o Maciço Central, o Jura, os Alpes e os Vosges.

A chegada, sempre emocionante, nos Champs Elysées, no dia 23 de julho, mostrará o resultado do trabalho das equipes, a fim de ter o seu vencedor.

Luiz Bertho

CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

Como já ocorreu em anos anteriores, o GUIA trará um Associado residente em outro Estado nacional ao Rio de Janeiro para participar da confraternização de fim de ano. A escolha se fará por sorteio, no dia 20 de setembro, entre aqueles que registraram interesse. Para concorrer, envie e-mail ou entre em contato, até as 17 horas de 19.09.2023.

Contatos:

Telefone (21) 2262-7932

E-mail.: guia.contato@gmail.com

Zap 98985-5123

Programação:

Vinda para o Rio: 28.11.2023

Confraternização no GUIA: 29.11.2023

Retorno ao Estado de origem: 30.11.2023

SEÇÃO DE POESIA

A UM PASSO DA ETERNIDADE

*Teus lindos olhos de perdão
Tua voz cantante de pássaro em
pleno voo não esperou a chegada
das primeiras chuvas da primavera.
Teus lindos olhos orientais
choraram no vento da tarde, resto
do último redemoinho de agosto.
Falarei depois, disse-me chorando.
Preciso dar tempo ao tempo, para as
rosas germinarem nos vasos e
canteiros da praça do coreto
amarelo.
Tempo de despedida, também de
saudades.
Quem sabe um dia, amanhã talvez,
voltar ouvir-te, e teus cabelos soltos
na tarde em forma de cascata em
véspera de seca.
Fala comigo, mais uma vez fala
abra o coração, e dize que tudo está
azul onde hoje moras.
Teu chorar, teu adeus findou na
madrugada.
Por que a pressa de partir nos
ventos, ainda soltos nas veredas, em
busca de paz eterna?*

Eduardo Pinto Canabrava

NOTA DE FALECIMENTO



Eduardo Pinto Canabrava - MG
1936 - 2023



Marco Antonio P. Autran de Abreu - SP
1953 - 2023



Marly Meyer de Araujo - PR
1941 - 2023



Vilma Maria Cesar Cardoso Capella - RJ
1935 - 2023



A grata lembrança de uma existência
plena e valorosa ameniza a saudade.

COLUNA DO ASSOCIADO

"A cerimônia do Memorial do Carmo revelou - expresso claramente no pranto da esposa, dos filhos e dos muitos parentes e amigos - o intenso sentido de família de **Sergio Viola**: um traço gregário e solidário de sua personalidade, que transparecia também em sua vida pública. A par da importante carreira profissional, ele se fez sempre participativo como colega e amigo nas nossas diversas associações - ASIRB, AFIRB, GUIA. Ao vazio que deixa para família, junta-se este que fica para os amigos conquistados com sua constante cortesia e polidez. "

Carlos Alberto dos Santos

Festa de Confraternização Calendário 2023

Mês	Data	Dia
Setembro	20	quarta-feira
Novembro	29	quarta-feira

36º Aniversário do **GUIA**

Aceleram-se os preparativos para o tradicional encontro de Aniversário, quando no dia **20 de setembro de 2023** contaremos com a alegre participação de nossos Associados.

Você tem até 08.09
para garantir sua presença.

Contatos:

Telefone (21) 2262-7932

E-mail.: guia.contato@gmail.com

 98985-5123



ANIVERSARIANTES

AGOSTO

Amauri Pisani Guimarães	05 SP
Amelia Luiza da Silva Miranda	04 RJ
Antonio Cardoso	20 RJ
Carmen Beatriz P. Belezza	11 RJ
Cinira M.G.São M. Carvalho	04 RJ
Debora Solange T. da Silva	09 RJ
Dora Faria	15 RJ
Edna Maria da Silva Bernardo	24 RJ
Elisabeth de Santiago	16 RJ
Elizabeth dos Reis Pinho	01 RJ
Etelvino Antunes	03 RJ
Fernando Paulo da R. Cabral	13 RJ
Geraldo Alves Fonseca de Paula	19 RJ
Glauca Cordeiro Coutinho	14 RJ
Gloria Maria da Silva Cabral	16 RJ
Hernani Roberto Maximiliano	08 SC
Hilda Maria Celani Barbosa	09 RJ

Iramita Ramos de Medeiros	05 RJ
Jorge Luiz de Almeida Correa	10 RJ
José Francisco da S. Vasques	29 RJ
Jose Ivan Sales Moreira	27 CE
Leda Maria Augusto Cesar	18 RJ
Lidia da Silva Moura	27 RJ
Luiz Carlos Graviton	25 RJ
Magda Jurema P. de Medeiros	16 RJ
Magno Roberto de Almeida	02 RJ
Marcia Cristina do Nascimento	13 RJ
Maria de Lourdes D. Cavalcante	06 RJ
Maria Helena da Silva	21 RJ
Maria Kume Kamio	15 SP
Maria Lucia F. Schneider	28 RJ
Mauro da Costa Pacobayba	21 RJ
Nadia Salgado Costa Burgos	29 RJ
Odalea Amado Pinto	27 RJ

Olinda dos Santos Neves	23 RJ
Paulo Cesar da Conceição Silva	19 RJ
Paulo Tostes Filho	08 RJ
Regina Carneiro Gomes	21 RJ
Ricardo Ferreira da Silveira	12 RJ
Sandra Maria C. Menezes	01 RJ
Silvia Cristina Miranda Torres	11 RJ
Sonia Angela Ribeiro Santana	01 BA
Sonia Furtado Gonçalves	16 RJ
Suzana Lima Viana	30 RJ
Thereza Raquel N. B. Moreira	17 RJ
Universo Manoel C. Sobrinho	12 RJ
Valéria Lima Carneiro	05 RJ
Vera Maria A. Bastos Gomes	07 RJ
Vilma Dias Dantas	27 RJ
Yvonne Henninger Stevens	13 RJ

SETEMBRO

Aida Mitidieri Nobrega	25 RJ
Ana Lucia Teixeira de Andrade	11 RJ
Aneyr Pinho Gomes	22 RJ
Antonio Carlos Mendonça Viana	30 RJ
Brasilo Correa Accioly	21 RJ
Carlos Alexandre de Souza	20 DF
Carlos Eduardo Ferraz Veloso	04 RJ
Cesar Augusto da Silva Janini	08 RJ
Claudia M. Andrade D.Barbosa	12 RJ
Davi Dias Silva	05 RJ
Edson Carlos Rodrigues Moreira	07 RJ
Elizabeth H. Batalha Coutinho	10 RJ
Elizabeth Senra de Oliveira	29 RJ
Ezequiel Correa de Siqueira	28 PA
Gilda Edelsberg	19 RJ

Grupo União de Irbírios e Associados	10 RJ
Isa da Silva Marques	06 RJ
Isis Tavares Urh	30 RJ
Ivete Rocha D'Ávila Garcez	15 RJ
Jorge Daniel Rangel	11 RJ
Jorge Francisco da Silva	21 DF
Jose da Silva Filho	12 RJ
Jose Paulo de Aguiar Gils	01 RJ
Leni Gavinha Lopes	01 RJ
Lincoln Faria Botelho	06 RJ
Maria Angelica Oliveira Gomes	28 RJ
Maria Augusto Pinto Saboia	25 RJ
Maria da Gloria Amancio Costa	14 RJ
Maria Elizabete dos S. Silvestre	16 RJ
Maria Lucia Freitas de Aguiar	21 RJ

Maria Mercedes R. Barros	29 RJ
Marisa Coelho da Paz Monte	09 RJ
Mariza Lopes Cabido	29 RJ
Miron Amorim	12 RJ
Rachel Cudishevitch	17 RJ
Regina Vitoria do A. Cardoso	25 RJ
Rosangela Marques Wolokita	26 RJ
Sonia Batalha Alves	25 RJ
Sonia Maria B. Padrão	05 RJ
Sonia Reis da C. Silva Quinane	19 RJ
Sylvia Lopes de Aguiar	18 RJ
Vera Lucia Ielpo Durce	23 RJ
Vera Regina de Assis	08 RJ
Willian Costa Ribeiro	07 RJ



ASSISTÊNCIA FUNERAL
RIO PAX

- Atendimento 24h, com funcionários qualificados e motorizados, para dar toda assistência aos familiares;
- Urna luxo ou urnas especiais, quando necessário;
- Opção por cremação;
- Idade ilimitada para titular, dependente ou agregado(a);
- Compra de carência;
- Entre outros serviços inclusos. Consulte-nos.

	Plano Antigo	13 Anos	14/59 Anos	60/69 Anos	70/79 Anos	A partir 80 Anos
Sócio	R\$ 13,20	R\$ 6,00	R\$ 10,00	R\$ 19,50	R\$ 44,50	R\$ 67,00
N/Sócio	R\$ 13,80	R\$ 6,50	R\$ 10,50	R\$ 20,50	R\$ 45,50	R\$ 68,50



Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120

Rio de Janeiro - RJ

Tel: (21)2262-7932 98985-5123

Site: www.guiassociados.com.br

e-mail: guia.contato@gmail.com

Facebook: Guia Guia

Presidente

Sebastião Furtado Pena

Vice-Presidente

Maria Gracia Provenzano

Diretor Financeiro

Maria Cristina Fischer Matos

Diretora Administrativa

Rita Maria Cinelli Pinto

EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Cacilda da Fonte
Paulo Roberto Correa Dantas
Carlos Alberto Cunha Cruz
Maria Carmen Rangel de Lucena

Conselho Fiscal

Davi Dias da Silva
Cesar Gomes de Oliveira
Maria da Glória Mattos do Prado
Rosângela Vicente Nogueira
Armando Rubens de C. Mendes

Colaboradores por Setores

Administrativo - Ava O'dwyer Rossas
Cultural/Social - Maria da Graça V.M.Costa
Assistencial - Glória Maria da Silva Cabral
Divulgação - Luiz Bertho Medeiros
Fotografia - Alice Ferreira Suruagy