



O OUTRO LADO DO ISOLAMENTO SOCIAL

A humanidade vive um momento totalmente diverso do que estava acostumada no seu dia-a-dia.

Se o isolamento trouxe problemas para a maioria, também apresentou um lado, ou esquecido por uns, ou desconhecido por outros.

Com o movimento reduzido de veículos e pessoas nas ruas das cidades e nas estradas, foi percebida uma boa redução da poluição.

Também a poluição sonora diminuiu, aumentando o silêncio urbano, o qual já não era percebido.

A camada de ozônio mostra sinais de recuperação.

Como consequência dessa nova situação, animais silvestres começaram a aparecer em alguns lugares: javalis num parque de Bruxelas, cabras em Londres, lobos em cidades da Espanha, para citar alguns casos.

Na parte aérea, após a drástica redução de vôos regulares, aves migratórias foram observadas percorrendo maiores distâncias.

Pelo lado marítimo, sem o tráfego normal de navios, apareceu em Itaipu, no Rio de Janeiro, um tubarão-baleia, considerado o maior peixe do mundo.

Golfinhos surgem em locais, de onde haviam sumido.

Os canais de Veneza, com as águas mais claras, ficaram repletos peixes.

Esse isolamento trouxe ainda a adoção, no comércio, da prática pouco utilizada até então: o "delivery".

Principalmente restaurantes e farmácias têm usado esse sistema de atendimento, num ritmo que deve passar a ser normal mais adiante.

O aplicativo "whatsapp" é usado maciçamente, ainda que bem utilizado anteriormente. É um meio rápido de comunicação, mormente nesta fase.

Passeios virtuais são outra forma de distração para amenizar o isolamento.

Da mesma forma, reprises de eventos musicais e esportivos de tempos passados, são revistos com outra disposição.

Desejamos que a normalidade, a que estávamos acostumados, retorne rapidamente aos nossos dias e que tenhamos consciência de uma nova adaptação.

VAI PASSAR!

É tempo de ter esperança e de acreditar que dias melhores logo chegarão. Enquanto isso, vamos buscar encontrar no nosso lar - aquele canto que escolhemos como nosso - um conforto e uma segurança. Vamos ligar para as pessoas que amamos e lembrá-las constantemente do quanto as admiramos e de como é importante que todas se cuidem.

Logo tudo isto será passado e fará parte de uma história vivida pelas nossas gerações. Que façamos dos dias difíceis um aprendizado sobre a vida e nós mesmos.

SEÇÃO POESIA

O coronavírus e nós HUMANOS...

Agora que já se espalhou entre nós;
E se quer transformar em pandemia;
Vamos combatê-lo, de noite e dia;
Porque como ele em nós, não estamos sós!

Apesar de ser grave epidemia;
Não tem a gravidade, de uma sida;
Que por vírus também é transmitida;
Daí, vamos combater sua via!

Sem pânico, e muito cuidado;
Por não nos requerer preservativo;
Mas tão somente, a de nós paciência!...

Pra criarmos vacina, pra o coitado;
Que estando em nós, sem poder pensativo;
Só nos exige, um dobrar da prudência.

Com tranquilidade;

Manuel Santos

NOTA DE FALECIMENTO



Bento Faria - RJ



Mary Marcelino G. de Carvalho - RJ



Elinea Lourdes de Aguiar - RJ



A grata lembrança de uma existência
plena e valorosa ameniza a saudade.



CONSIDERAÇÕES SOBRE O ACT 2020.

Prezados (as)

Informamos que o ACT - Acordo Coletivo de Trabalho 2020 foi aprovado numa Assembleia virtual concluída no dia 04.05.2020 e ficaram definidos os seguintes percentuais para o reajuste a partir de janeiro de 2020 equivalente a:

- 4,48% (quatro vírgula quarenta e oito por cento) para os rendimentos até R\$ 5.000,00 (cinco mil reais).
- 3,81% (três vírgula oitenta e um por cento) para os valores que ultrapassarem os R\$ 5.000,00 (cinco mil reais).

O IRB já pagou a diferença de janeiro a abril de 2020, no dia 08.05.2020 e os vencimentos de maio já virão com os índices aprovados no ACT 2020.

Prontos para quaisquer outros esclarecimentos.

Carlos Alberto Cunha Cruz - Tel.: (21) 99678-1729
e-mail.: carlos_acunhacruz@yahoo.com.br



As fotos acima são para matar saudades e lembrar como nossos encontros são alegres e divertidos, e quando tudo isso passar estaremos juntos de novo!

Por enquanto, fique em casa!

Devido à pandemia causada pelo Coronavírus, nossos Lanches de Abril e Maio foram cancelados. Esperamos que em breve, possamos comemorar todos os aniversários juntos, como sempre fazemos. Contamos com a compreensão de todos.

Associadas(os) Amigas(os)

O afastamento imposto pela atual situação nefasta, não só para a saúde do corpo, mas ainda, para a mental faz aumentar a saudade de nossas atividades e do convívio que nos é tão caro, reconfortante e alegre. Principalmente por estarmos entre os grupos de risco.

Mas não podemos desanimar e temos de levar a vida da melhor maneira possível - para nosso próprio bem.

Tudo vai passar. Dias melhores virão e, juntos vamos comemorar a volta.

Desejamos, de coração, que todos, inclusive nosso auxiliares, e respectivas famílias estejam passando satisfatoriamente este período.

Apesar do sufoco, **FIQUEMOS EM CASA** e um grande abraço da
Diretoria do GUIA

ANIVERSARIANTES

JUNHO

Alipio Dias da Silva Mineiro	02 RJ	Maria Conceição Gomes Souza	17 RJ	Odecio Pena Garcia	14 RJ
Ana Christina de Oliveira Lula	23 RJ	Maria da Gloria Mattos do Prado	29 RJ	Paulo Cesar de C. Cavalleiro	26 RJ
Aurea da Silva Cabral	03 RJ	Maria da Gloria O. de Carvalho	30 RJ	Pedro Costa	29 RJ
Candida Maria de Paula Garcia	05 RJ	Maria da Graça V.Moraes Costa	04 RJ	Rael de Britto Goulart	02 RJ
Cyra Guedes Wilson	24 USA	Maria Ignez Cortes de Barros	27 RJ	Raimundo Nonato C. de Melo	21 RJ
Dalva Santos de Carvalho	10 RJ	Maria Inez de Souza Aguiar	28 RJ	Reinaldo Monteiro Naiff	22 RJ
Edna Vitoria Castilho da Silva	15 RJ	Maria Lydia Jorge M. Carvalho	28 RJ	Roberto de Souza Cruz	23 RJ
Ely de Medeiros Novaes	24 RJ	Maria Thereza Vieira de Paula	23 RJ	Ruth Moraes E. de Oliveira	07 RJ
Francisco Tabajara Parreira	22 RJ	Massato Sakata	27 SP	Tania Ramos de Moraes	03 RJ
Helio Barbosa Guarisco	06 RJ	Mause Pimentel Oliveira Costa	04 RJ	Tereza Lucia E Medeiros Lopes	17 RJ
Ieda Maria Verdant B. Lima	01 RJ	Myrtes Olga Belleza Cortes	08 RJ	Valter Pontes	04 RJ
João Marcos Bretas	01 RJ	Nany Carolina Rodrigues Motta	14 RJ	Vera Lucia Gomes de Oliveira	07 RJ
Joaquina Peres Romanelli	08 RJ	Nelma do Vale Cordeiro	05 RJ	Vera Lucia Paes Xavier	07 RJ
Keiko Toyoguchi	23 SP	Neusa Baptista G. Pimentel	13 RJ	Zelma Therezinha Landi	07 SP
Lilian Luci Plenter Malzone	18 SP	Neyrede Abreu de Sa	11 RJ		
Marco Antonio Pereira A. Abreu	21 SP	Nilzett Maria Aguiar A. Thimóteo	26 RJ		

LEMBRETE

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de JUNHO no dia 17/06.

JULHO

Altair Alvim	24 MG	João Pedro da Silva	12 PA	Marilia de Sá e Sarda	12 RJ
Ana Lucia R.Andrade	22 RJ	Jorge Amado Pereira	22 RJ	Nair Moras	06 RJ
Anamor Soares Canto	06 RN	Josino Araujo Junior	21 RJ	Nilo Francisco P. Queiroz	24 RJ
Angela Maria L. e Silva	04 RJ	Lecticia Dansa de Oliveira	08 RJ	Osmarina Ribeiro O.Chavantes	25 RJ
Annina Fitipaldi	07 RJ	Luiz Felipe Indio da Costa	11 RJ	Regina Célia Mello	10 RJ
Bernardino Siqueira	10 RJ	Luziana Almeida dos Santos	16 RJ	Roberto Chiavegatto	12 USA
Carlos Alberto C.Cruz	21 RJ	Marcelo de Souza	15 RJ	Sonia Maria dos S. Viana	07 RJ
Carlos Carmo Vieira	16 RJ	Marcos Medeiros P. Seixas	22 RJ	Sonia Maria Schettino	12 RJ
Claudio Vitorino Pinto	19 RJ	Maria Angelica N.Barreiro	12 SP	Sylvia Baumgarten	04 RJ
Consuelo M.Terra Marins	28 RJ	Maria da Conceição D Castro	01 RJ	Valdemir Veloso	02 RJ
Euclides Rodrigues de Castro	17 RJ	Maria de Lourdes B.Reis	06 RJ	Vera Lucia G. de Lima	27 RJ
Haydee dos Santos Barbosa	19 RJ	Maria de Lourdes M. Silva	29 RJ	Vera Zolita Souza	05 RJ
Ilda Soares Cardoso	18 RJ	Maria Denise de Sá Salgado	13 RJ	Wanda Ribeiro da Silva	23 RJ
Isabel Cristina S. França Lopes	23 RJ	Maria Eneyda Lima	26 CE	Yolanda Soares Alves	23 RJ
Ivone Margutti Contreras	31 SP	Maria Fatima da Costa Silva	03 RJ		

LEMBRETE

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de JULHO no dia 15/07.

CARO ASSOCIADO

Lembramos que as datas das comemorações acima, ficarão condicionadas as medidas restritivas Governamentais por conta da pandemia do CORONAVÍRUS. Caso haja alteração, informaremos através dos nossos canais de comunicação.



Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120

Rio de Janeiro - RJ

Tel: (21)2262-7932

Site: www.guiaassociados.com.br

e-mail: guia.contato@gmail.com

Facebook: Guia Guia

EXPEDIENTE

Presidente

Maria Gracia Provenzano

Vice-Presidente

Sebastião Furtado Pena

Diretor Financeiro

Maria Cristina Fischer Matos

Diretora Administrativa

Rita Maria Cinelli Pinto

Conselho de Administração

Carmen Neuda Oliveira dos Santos

Marilene de Jesus Antunes Nóbrega

Ronaldo Smith Lisboa

Paulo Roberto Correa Dantas

Ebert Viard Junior

Maria Carmen Rangel de Lucena

Conselho Fiscal

Davi Dias da Silva

Cesar Gomes de Oliveira

Newton Augusto de Souza

Samuel Ramos de Aguiar

Paulo Roberto Teixeira Rijo

Armando Rubens de C. Mendes

Colaboradores por Setores

Administrativo - Ava O'dwyer Rossas

Cultural/Social - Maria da Graça V.M.Costa

Assistencial - Glória Maria da Silva Cabral

Divulgação - Luiz Bertho Medeiros

Fotografia - Alice Ferreira Suruagy