



NOTICIÁRIO

Nº 336 - JUNHO 2015

GRUPO UNIÃO DE IRBIÁRIOS E ASSOCIADOS

ENCONTRO DO LANCHE FELIZ ANIVERSÁRIO DE JUNHO



HINO DO GUIA

Num clima de muita emoção exibimos o Hino do GUIA, que foi acompanhado por todos os associados presentes.

O Hino do GUIA tem a letra do nosso saudoso Othon Branco Baena, que teve participação marcante no GUIA. A Música é do saudoso maestro Luiz Antonio Barcos, filho da nossa querida associada Arlette Barbosa.

Letra: Othon Branco Baena

Música: Luiz Antonio Barcos

ERA UM SONHO
UM IDEAL
ACALENTADO
COM DEVOÇÃO
TÃO BEM GUARDADO
NO CORAÇÃO
DE REVIVER
A MAIS DITOSA JORNADA
QUE SERÁ SEMPRE LEMBRADA
POIS NINGUÉM PODE ESQUECER

AGORA ENTÃO
DESPONTA A VIBRAÇÃO
QUE TRAZ DE VOLTA A ALEGRIA
E ESTA FORÇA QUE NOS GUIA
CHAMA TÃO VIVA, NESTE CENÁRIO
PORTO FELIZ DO IRBIÁRIO
FIRME, FORTE E SOLIDÁRIO
A PULSAR DE EMOÇÃO
PARA CONSAGRAR NOSSA UNIÃO!

Lanche Feliz Aniversário em ritmo de Festa Julina!



Anote na agenda:
Dia: 15 de julho de 2015 (Quarta feira)
Horário: das 13h às 17h



Estamos organizando uma quadrilha entre os Associados, informações na Secretaria do GUIA.

Participe!!!

VIDA SAUDÁVEL

Mantenha os seus check-ups em dia

 Os exames laboratoriais são lembrados, invariavelmente, apenas quando surge algum problema de saúde. Diferente disso, a recomendação é que uma série deles seja realizada periodicamente de acordo com a faixa etária e o sexo.

Nos primeiros momentos de vida, o bebê passa por importantes análises. De uma forma geral, são três as principais: teste do coraçãozinho, que verifica a frequência respiratória, cardíaca e, ainda o nível de oxigênio. Em seguida, o recém-nascido é submetido ao teste do pezinho, com intuito de detectar possíveis doenças genéticas. Na sequência é realizada a audiometria, que analisa a audição.

Desse momento em diante as condições de cada criança definirão quais outros procedimentos serão ou não necessários. Com o passar dos anos, os gêneros se dividem com questões direcionadas às especificidades de cada um. Nas

mulheres o conhecido como papanicolau precisa ser realizado uma vez por ano, após o início da atividade sexual, com objetivo de prevenir o câncer de colo de útero. Até os 40 anos, é recomendado que se realize também a primeira mamografia, que deve ser repetida uma vez por ano, juntamente com acompanhamento glicêmico, lipídico e da tireoide. A partir dos 50 anos, da mesma forma, a densitometria óssea e a pesquisa de sangue oculto passam a ser rotina.

Nos homens, ainda que muitos não tenham o mesmo entendimento feminino, os check-ups são preponderantes para a manutenção da saúde. Nesse sentido, pensar no combate ao câncer de próstata é ponto chave para o bem-estar e qualidade de vida. Deve-se então realizar o PSA e o toque retal a partir dos 50 anos.



Fonte: Revista Città América - Edição 11

GESTÃO E POLÍTICA DE INVESTIMENTOS DO PLANO A

Prezado(a) Participante e Assistido(a),



Venha participar da próxima apresentação da Gestão e Política de Investimentos do Plano Previdencial A que será realizada no dia 14 de julho, terça-feira, às 15h, na PREVIRB, Av. Marechal Câmara 171/ 4º andar, Castelo - RJ.

Saiba como são aplicados os recursos depositados pelo Patrocinador e Participante, o detalhamento dos investimentos existentes, a estrutura de governança, as trilhas de auditoria, o ALM e finalizando com o fluxo previdencial.

Para se inscrever, envie-nos e-mail para: comunicacao@previrb.com.br ou ligue para (21) 2277-1957, informando o nome e a matrícula. As vagas são limitadas e inscrições gratuitas.

A apresentação dura em média uma hora e os participantes poderão esclarecer todas as suas dúvidas.

O calendário com todas as apresentações do ano está disponível no site: www.previrb.com.br ou acesse aqui.

Participe. É a PREVIRB mais próxima de você!.

COLUNA DO ASSOCIADO

“Ao Guia

Agradeço à Diretoria do GUIA pela mensagem de felicitações pela passagem do meu aniversário.

Um grande abraço.”

Aurea Cabral

NOVOS ASSOCIADOS

Contribuintes

Silvia Regina Galvão de Carvalho - RJ

Sonia Aparecida do Carmo - RJ

Uziel Alves de Oliveira - RJ

SEJAM BEM-VINDOS!

ANIVERSARIANTES DE JULHO

Altair Alvim	24 MG	Luziana de Almeida dos Santos	16 RJ
Ana Lucia Ramos de Andrade	22 RJ	Marcelo de Souza	15 RJ
Anamor Soares Canto	06 RN	Marcos Medeiros do Prado Seixas	22 RJ
Angela Maria Loyola e Silva	04 RJ	Maria Angelica Nascimento Barreiro	12 SP
Annina Fittipaldi	07 RJ	Maria da Conceição D. Castro	01 RJ
Bento Faria	07 RJ	Maria de Lourdes Brandão Reis	06 RJ
Bernardino Sirqueira	10 PR	Maria de Lourdes Menezes da Silva	29 RJ
Carlos do Carmo Vieira	16 RJ	Maria de Nazareth Burity Esteves	23 RJ
Claudio Vitorino Pinto	19 RJ	Maria Denise de Sa Salgado	13 RJ
Consuelo Maria Terra Marins	28 RJ	Maria Eneyda Lima	26 CE
Denise Faria Gonçalves	14 RJ	Maria Fatima da Costa Silva	03 RJ
Edith Vidinha Bessa	27 RJ	Marilia de Sa e Sarda	12 RJ
Eli de Faria	04 RJ	Marly Resende Garrido da Silva	04 RJ
Eliete Conceição dos S. Soares	30 RJ	Nair Moras	06 RJ
Euclides Rodrigues de Castro	17 RJ	Nilo Francisco Passinho Queiroz	24 RJ
Haydee dos Santos Barbosa	19 RJ	Osmarina Ribeiro O. Chavantes	25 RJ
Hemiterio Pimentel	11 RR	Regina Celia Mello	10 RJ
Ilda Soares Cardoso	18 RJ	Roberto Chiavegatto	12 USA
Isabel Bento da Costa	04 RJ	Roberto da Silva Almeida	06 PA
Isabel Cristina de S. França Lopes	23 RJ	Sonia Maria dos Santos Viana	07 RJ
Ivone Margutti Contreras	31 SP	Sylvia Baumgarten	04 RJ
João Pedro da Silva	12 PA	Valdemir Veloso	02 RJ
Jorge Amado Pereira	22 RJ	Vera Lucia G. de Lima	27 RJ
Jorge de Souza Teles	03 PR	Vera Zolita Souza	05 RJ
Josino Araujo Junior	21 RJ	Waldyr de Souza	27 RJ
Lecticia Dansa de Oliveira	08 RJ	Wanda Ribeiro da Silva	23 RJ
Luis Felipe Indio da Costa	11 RJ	Yolanda Soares Alves	23 RJ

Não esqueça que abraçaremos os aniversariantes de julho no dia 15.

Classificados

Reservamos este espaço para você associado que quer doar, trocar, vender, comprar, alugar ou oferecer serviços.

Entre em contato com a Secretaria do Guia, pelos telefones: (21) 2262-7932 ou 2262-5918.

Lembre-se a propaganda é alma do negócio!

ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Maria Gracia Provenzano

Vice-Presidente

Maria da Graça V. de Moraes Costa

Diretor Financeiro

Samuel Ramos de Aguiar

Diretora Administrativa

Ava O'Dwyer Rossas

Conselho de Administração

Carmen Neuda Oliveira dos Santos

Ebert Viard Junior

Maria Lucia Fernandes Schneider

Lúcia Bastos da Silva

Sergio Viola

Marilene de Jesus Antunes Nóbrega

Conselho Fiscal

Elza de Fátima Ferrari de Carvalho

Cesar Gomes de Oliveira

Arlette Barbosa

Edir Varela de Silva

Maria Carmen Rangel de Lucena

 Av. Franklin Roosevelt 137
salas 701 a 706 - Castelo
CEP 20021-120
Rio de Janeiro - RJ
Tel: (21) 2262-7932 - Fax: 2262-5918
e-mail: guia.contato@gmail.com